Коинфекция ВИЧ и вирусного гепатита

Что такое вирусный гепатит?

Гепатит представляет собой раздражение и опухоль печени, чаще всего вызываемые вирусной инфекцией.[1] Гепатит нарушает многие основные жизненно важные функции печени, включая переработку питательных веществ, фильтрацию крови от токсинов и отходов и укрепление иммунитета.[2] Три наиболее распространенных вида вирусного гепатита – это гепатит A, B и C.[3]

Каковы симптомы и способы диагностики вирусного гепатита?

Многие люди, живущие с вирусным гепатитом, не замечают симптомов. Если симптомы все же проявляются, они могут иметь гриппоподобный характер, включая повышенную температуру, тошноту, усталость, рвоту, потерю аппетита и боли в суставах. Другие возможные симптомы – моча темного цвета, стул серого цвета и желтуха.[4] Поскольку они напоминают симптомы других заболеваний, для диагностики любого вида вирусного гепатита требуется анализ крови.[2] Хронический гепатит B или C может вызывать цирроз печени (замещение ткани печени рубцами), терминальную стадию болезни печени или рак печени.[2]

Подвержены ли мужчины, практикующие секс с мужчинами (МСМ), большему риску заражения вирусным гепатитом?

Геи и другие мужчины, практикующие секс с мужчинами (МСМ), подвергаются риску заражения и передачи гепатита A, B и C. В таблице ниже перечислены потенциальные способы передачи гепатита среди МСМ:

Тип вируса	Потенциальный способ передачи
Гепатит A (HAV)	• Способы, имеющие отношение к МСМ: Передача через фекалии во время анально-орального секса (напр., «римминг») или путем контакта с пальцами и объектами, которые находились возле ануса инфицированного человека.[2-4] • Другие способы: Зараженные пищевые продукты или вода.[2-4]
Гепатит B (HBV)	• Способы, имеющие отношение к МСМ: Передача через сперму или кровь во время незащищенного анального секса. Гепатит B является гораздо более инфекционным, чем ВИЧ, и легче передается во время полового акта. [2-4] Несмотря на отсутствие научных доказательств передачи гепатита B во время орального секса, данный способ заражения считается возможным из-за высокой инфекционной способности вируса. • Другие способы: Небезопасные инъекции лекарств и наркотиков; от матери к ребенку (перинатально). [2-4]
Гепатит C (HCV)	• Способы, имеющие отношение к МСМ: Передача через контакт крови с кровью. Считается, что HCV передается половым путем, однако до сих пор неизвестно, как часто это происходит.[2] К дополнительным потенциальным факторам, которые повышают риск передачи инфекции половым путем, относятся незащищенный анальный секс, групповой секс, фистинг и потребление кокаина/метамфетамина.[2-4] • Другие способы: Большинство случаев заражений происходит во время потребления инъекционных наркотиков. Другие возможные способы передачи включают переливание крови, небезопасные медицинские инъекции, от матери к ребенку (перинатально), а также потребление кокаина через общее, нестерильное оборудование. [2, 6]

Насколько распространенной является инфекция во всем мире?

Согласно оценкам, 1,4 млн человек в мире заражаются вирусом гепатита A (HAV) ежегодно. Однако вполне вероятно, что истинные масштабы инфекции значительно больше, учитывая, что случаи заражения HAV часто умалчиваются, или болезнь протекает бессимптомно. Как правило, организм здоровых взрослых людей самостоятельно избавляется от HAV без медицинского лечения, и вирус не вызывает серьезных последствий.[6] После того, как организм устранит HAV — с помощью лечения или без него — вторичное заражение невозможно. HAV редко приводит к летальному исходу.[4]

Вирус гепатита B (HBV) и C (HCV) имеет более серьезные последствия. Примерно 2 млрд человек инфицированы HBV, а свыше 400 млн – хроническим HBV. Аналогично HAV, организм большинства здоровых взрослых людей выводит HBV без лекарств.[7] Однако у около 6% –10% взрослых развиваются хронические инфекции, которые могут вызвать серьезные проблемы с печенью и привести к летальному исходу, будучи неизлеченными.[8] Количество людей, инфицированных HCV, так же высоко – около 180 млн человек во всем мире, согласно оценкам. В отличие от тех, кто инфицирован HBV, у значительной части людей, инфицированных HCV, развивается хроническая инфекция. HCV часто называют «тихим убийцей», поскольку тяжелые осложнения (например, цирроз печени) могут проявиться только через 20-30 лет и носить серьезный характер на момент диагностики HCV.[4]

Каково влияние вирусного гепатита на МСМ?

Геи и другие МСМ страдают от HAV, HBV и HCV в непропорционально большой степени. В Соединенных Штатах МСМ составляют примерно 10% новых случаев заражения HAV и 20% новых случаев заражения HBV.[9] Результаты исследований подчеркивают, что МСМ, которые практикуют незащищенный анальный секс при наличии ранок на коже и/или генитальных язв (напр., герпес), подвергаются большему риску заражения HCV.[10]

Каковы доступные методы лечения вирусного гепатита?

В таблице ниже перечислены доступные методы лечения и профилактические вакцины от вирусного гепатита. Вакцины — для HAV и HBV — являются самым лучшим методом профилактики.[2]

Что такое коинфекция ВИЧ и вирусного гепатита?

Люди, живущие с ВИЧ (ЛЖВ), которые также болеют гепатитом A, B или C, могут страдать от осложнений, вызванных коинфекцией. Люди, одновременно инфицированные ВИЧ и HAV, могут испытывать более серьезные симптомы гепатита A и нуждаться в более длительном времени для восстановления.[13] Аналогичным образом, ЛЖВ, которые болеют хроническим гепатитом B, как правило, имеют более высокий уровень HBV в крови и подвергаются повышенному риску цирроза печени и других заболевании печени поздней стадии. Коинфекция HBV весьма распространена среди ЛЖВ: 70%–90% ЛЖВ в Соединенных Штатах инфицированы или были инфицированы HBV.[14] Предполагается, что во всем мире примерно 5%–20% ЛЖВ также болеют гепатитом B или C.[15]

Коинфекция HCV затрагивает около 25% ЛЖВ в Соединенных Штатах. Коинфекция ВИЧ и HCV имеет те же отрицательные последствия, что и коинфекция ВИЧ и HBV.[2] Ранее считалось, что передача HCV половым путем происходит редко, однако новые исследования демонстрируют, что коинфекция ВИЧ может увеличить риск передачи вируса гепатита C среди МСМ. Поскольку коинфекция ВИЧ и гепатита C увеличивает уровень HCV в крови, она может повысить риск передачи HCV сексуальным партнерам.[16] Кроме того, нарушения работы иммунной системы, вызванные ВИЧ, затрудняют вывод вируса гепатита из организма. Следовательно, вирусный гепатит (B и C) в сочетании с ВИЧ имеет больше шансов стать хроническим и вызвать серьезные заболевания печени.[6]

Тип вируса	Вакцина доступна?	Доступное лечение
Гепатит A (HAV)	Да	• Специального лечения HAV не существует.[11] • Процесс восстановления включает отдых, воздержание от алкоголя и борьбу с тошнотой, до тех пор, пока вирус не будет выведен из организма.
Гепатит B (HBV)	Да	• Стандартная медицинская помощь – лечение с использованием антивирусных препаратов.[4] • Может потребоваться лечение на протяжении всей жизни, если гепатит B перерастет в хронический.[4]
Гепатит C (HCV)	Нет	• Лекарства доступны и могут помочь людям, живущим с HCV (отсутствие поддающихся обнаружению уровней вирусной нагрузки), однако возможны рецидив и повторное заражение.[4] • Многие лекарства от HCV являются непомерно дорогими; стоимость одного из новых препаратов на рынке составляет примерно 50 тыс. долл. США за 12 недель лечения.

Каковы рекомендации для МСМ в отношении коинфекции ВИЧ и гепатита?

В Соединенных Штатах всем МСМ рекомендуется делать вакцинацию от HAV и HBV.[2] Кроме того, МСМ также рекомендуется ежегодно проходить тестирование на хронический HBV. Тестирование на HBV рекомендуется только для МСМ, которые практикуют секс в условиях повышенного риска (напр., незащищенный анальный секс с несколькими партнерами), и/или МСМ, живущими с ВИЧ.[2]

На глобальном уровне руководящие принципы в отношении вирусного гепатита и МСМ доступны не везде, поскольку по этому вопросу было проведено лишь несколько исследований вне Глобального Севера. Однако общие программы по вирусному гепатиту варьируются в разных странах в зависимости от имеющихся ресурсов для лечения этого заболевания. Дополнительную информацию о вирусном гепатите и глобальной политике можно найти в докладе, разработанном Всемирным альянсом по борьбе с гепатитом, по этой ссылке.[17]

Что необходимо для борьбы с коинфекцией гепатита на уровне населения среди МСМ?

Учитывая, что МСМ подвергаются непропорционально большому риску заражения вирусным гепатитом и что долгосрочные медицинские последствия HBV и HCV повышают уровень заболеваемости и смертности среди МСМ, для борьбы с гепатитом среди МСМ требуются более активные действия. Для поддержки нижеописанных действий требуется мобилизация правозащитников, финансирующих организаций, руководителей программ и политиков во всем мире:

- Предоставлять вакцинацию от HAV и HBV как часть минимального пакета услуг по профилактике и лечению ВИЧ для МСМ: По мере разработки и реализации комплексных подходов к профилактике и лечению ВИЧ среди МСМ, прививки от HAV и HBV следует включить в минимальный пакет услуг.[18]
- Разрешить и поддерживать более эффективную координацию медицинского лечения и консультирования для улучшения доступа к тестированию и лечению HBV и HCV для МСМ: Тестирование и лечение HBV и HCV следует включить в минимальный пакет услуг для МСМ. Это может потребовать создание более сильной информационно-справочной сети в медицинских учреждениях, а также разработку более эффективных стратегий скрининга и тестирования во всем мире.[19]
- Повысить уровень образования, подготовки и навыков медицинских работников при диагностике вирусного гепатита и его лечении: Медицинским специалистам, работающим с МСМ, требуется соответствующая подготовка и образование в отношении вирусного гепатита и сопутствующего ему ВИЧ. Это особенно важно с учетом недавних исследований, которые выявили новый способ передачи HCV половым путем.[20]
- Мобилизовать сообщества МСМ для повышения осведомленности о коинфекции вирусного гепатита и ВИЧ: Сообществам МСМ требуются ресурсы и потенциал для разработки и мобилизации новых инновационных моделей общественного здравоохранения с целью повышения осведомленности своих членов о коинфекции вирусного гепатита и ВИЧ.[21]
- Пропагандировать доступность лекарств от HCV: Текущая стоимость жизненно важных лекарств для лечения HCV непомерно высока, что в значительной степени затрудняет доступ к ним, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода. Сообществам МСМ и другим групп населения, а также национальным правительствам и многосторонним агентствам, таким как Всемирная организация здравоохранения, следует настаивать на том, чтобы фармацевтические компании снижали свои цены на лекарства до доступного уровня.[22]

Заключение

Данный бюллетень был разработан с целью гарантирования, что коинфекция ВИЧ и гепатита войдет в список тем для глобального обсуждения проблем здравоохранения геев и других МСМ. Несмотря на несоразмерное бремя, лежащее на МСМ, и пагубные медицинские последствия вирусного гепатита, уровень осведомленности и понимания данного заболевания среди сообществ МСМ и финансирующих организаций в мире по-прежнему низок. В свете новых финансовых потоков в поддержку комплексных услуг по профилактике и лечению ВИЧ, ориентированных на геев и других МСМ, требуются более активные усилия для разработки и интеграции мероприятий по борьбе с вирусным гепатитом в глобальные программы и стратегии по борьбе с ВИЧ.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ*

1 PubMed Health. http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0002139. Опубликовано в ноябре 2011 г. По состоянию на 11 сентября 2012 г.

2 Центры США по контролю и профилактике заболеваний. Viral hepatitis: information for gay/bisexual men. http://www.cdc.gov/hepatitis/Populations/PDFs/HepGay-FactSheet-BW.pdf. Опубликовано в июне 2010 г. По состоянию на 11 сентября 2012 г.

3 Всемирная организация здравоохранения. Health Topics: Hepatitis. http://www.who.int/topics/hepatitis/en/. По состоянию на 11 сентября 2012 г.

4 Healthcare Siemens. An overview of viral hepatitis. http://healthcare.siemens.com/siemens_hwem-hwem_ssxa_websites-context-root/wcm/idc/groups/public/@global/@lab/documents/download/mdaw/mtu5/~edisp/an_overview_of_viral_hepatitis-00046379.pdf. По состоянию на 12 сентября 2012 г.

5 AVERT. Oral sex. http://www.avert.org/oral-sex.htm. По состоянию на 12 сентября 2012 г.

6 San Francisco City Clinic. Hepatitis. http://www.sfcityclinic.org/stdbasics/hepatitis.asp. По состоянию на 12 сентября 2012 г.

7 Hepatitis B Foundation. General Information: FAQ. http://www.hepb.org/patients/general_information.htm. По состоянию на 12 сентября 2012 г.

8 Центры США по контролю и профилактике заболеваний. Hepatitis B information for the public. http://www.cdc.gov/hepatitis/b/bfaq.htm). По состоянию на 12 сентября 2012 г.

9 Центры США по контролю и профилактике заболеваний. Viral hepatitis and men who have sex with men. http://www.cdc.gov/hepatitis/Populations/msm.htm. По состоянию на 12 сентября 2012 г.

10 The Body. Ask the experts about hepatitis and HIV coinfection. http://www.thebody.com/Forums/AIDS/Hepatitis/Q179078.html?ic=2003. По состоянию на 12 сентября 2012 г.

11 Mayo Clinic. Hepatitis A. http://www.mayoclinic.com/health/hepatitis-a/DS00397/DSECTION=treatments-and-drugs). По состоянию на 13 сентября 2012 г.

12 Hepatitis Central. New hepatitis C drug has steep price tag. http://www.hepatitis-central.com/mt/archives/2011/05/new_hepatitis_c_7.html. Опубликовано 27 мая 2011 г. По состоянию на 13 сентября 2012 г.

13 Project Inform. Hepatitis A and HIV. http://www.projectinform.org/publications/hepatitisa. Опубликовано 17 февраля 2011 г. По состоянию на 13 сентября 2012 г.

14 University of California – San Francisco, HIV Insite. HIV and hepatitis B co-infection. http://hivinsite.ucsf.edu/InSite?page=kb-05-03-04. Опубликовано в октябре 2010 г. По состоянию на 13 сентября 2012 г.

15 Alter MJ. Epidemiology of viral hepatitis and HIV co-infection. *J Hepatol.* 2006 г.; 44(suppl 1):S6–S9.

16 Центры США по контролю и профилактике заболеваний, MMWR Sexual transmission of hepatitis C virus among HIV-infected men who have sex with men, Нью-Йорк, 2005–2010. 22 июля 2011 г.; 60(28);945-950. (на http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6028a2.htm. По состоянию на 13 сентября 2012 г.

17 Всемирный альянс по борьбе с гепатитом. Viral hepatitis: global policy. http://worldhepatitisalliance.org/Libraries/Campaign_Materials/Viral_Hepatitis_Global_Policy.sflb.ashx. По состоянию на 14 сентября 2012 г.

18 amFAR. MSM and the global epidemic: assessing PEPFAR and looking forward. http://www.amfar.org/uploadedFiles/_amfarorg/Around_the_World/IBPepfar(1).pdf. По состоянию на 14 сентября 2012 г.

19 Агентство международного развития (ЮСЭЙД). Interventions with most at risk populations in PEPFAR countries: lessons learned and challenges ahead. *Aidstar-One,* http://www.aidstar-one.com/sites/default/files/AIDSTAR-One_MARPS_Report_final_0.pdf. Опубликовано в январе 2010 г. По состоянию на 14 сентября 2012 г.

20 Metheny, N. Silent transmission of a hidden epidemic: sexual transmission of HCV in HIV+ MSM. 13 декабря 2011 г.

21 Office of Representative Cassidy. Пресс-релиз. http://cassidy.house.gov/press-release/representatives-cassidy- and-honda-introduce-the-viral-hepatitis-testing-act-of-2011. По состоянию на 14 сентября 2012 г.

22 Open Society Foundations. Hepatitis C: a viral time bomb. http://www.soros.org/voices/hepatitis-c-viral-time-bomb. Опубликовано в июле 2011 г. По состоянию на 18 сентября 2012 г.

* Названия документов и организаций переведены в списке литературы только в случае наличия официального перевода.